PROCEDURA POSTĘPOWANIA
W SPOŁECZNEJ SZKOLE PODSTAWOWEJ IM. RADY EUROPY W LUBINIE
NA WYPADEK PODEJRZENIA WYSTĄPIENIA ZAKAŻENIA
KORONAWIRUSEM SARS-CoV-2 U DZIECKA

Przez podejrzenie wystąpienia zakażenia koronawirusem SARS-CoV-2 rozumiemy informację na ten temat powziętą przez któregokolwiek pracownika szkoły ustnie, telefonicznie, albo pisemnie (drogą elektroniczną lub tradycyjną). Podejrzenie zakażenia jednej osoby koronawirusem oznacza wystąpienie zagrożenia dla innych osób przebywających czasowo na terenie Społecznej Szkoły Podstawowej im. Rady Europy w Lubinie, a także dla osób, które w ciągu 24 dni poprzedzających powzięcie informacji o wystąpieniu zagrożenia, przebywały na terenie szkoły lub przedszkola (Społeczne Przedszkole Montessori w Lubinie, ul. Pawia 41).

Cel procedury

Celem niniejszej procedury jest ustalenie zasad postępowania z uczniami potencjalnie chorymi oraz postępowania w szkole w taki sposób, aby zdrowi uczniowie nie byli narażane na niebezpieczeństwo zakażenia się od ucznia chorego, lub ustalenie działań, które zminimalizują to ryzyko.
Niniejsza procedura jest wytyczną do postępowania, jednak wszelkie działania są kwestią zdrowego rozsądku, rozmów i współpracy z rodzicami/opiekunami prawnymi.

Przedmiot procedury

Przedmiotem niniejszej procedury jest określenie:

1. zasad postępowania z dzieckiem podejrzanym o zakażenie wirusem SARS-CoV-2,
2. objawów choroby.

Zakres procedury

Zakres stosowania dotyczy wszystkich pracowników szkoły, uczniów, a także rodziców/opiekunów prawnych wychowanków placówki.

Definicja

Choroba zakaźna – choroba, która została wywołana przez biologiczny czynnik chorobotwórczy.
SARS-CoV-2- nazwa czynnika chorobotwórczego należącego do koronawirusów, czyli grupy wirusów RNA. Obecnie w medycynie znane są różne przykłady koronawirusów, ponieważ te patogeny wywołują niektóre przeziębienia oraz choroby układu oddechowego u ludzi i zwierząt. Choroby te mogą przebiegać łagodnie, jednak pewne odmiany koronawirusów wywołują schorzenia o ciężkim przebiegu u niektórych pacjentów. Przykładem jest tu choroba SARS (zespół ciężkiej ostrej niewydolności oddechowej), wywoływana przez wirusa SARS-CoV.
Jeśli chodzi o koronawirusa SARS-CoV-2, jest on nowo odkrytym patogenem, który z biologicznego punktu widzenia ma wiele wspólnego ze wspomnianym wirusem SARS-CoV. Początkowo SARS-CoV-2 nazywano **koronawirusem z Wuhan**, ponieważ właśnie w tym chińskim mieście rozpoznano pierwsze przypadki infekcji.
Biologiczny czynnik chorobotwórczy – posiadające zdolność wywoływania objawów chorobowych drobnoustroje komórkowe lub wytwarzane przez nie produkty, zewnętrzne i wewnętrzne pasożyty człowieka lub wytwarzane przez nie produkty, cząstki bezkomórkowe

zdolne do replikacji lub przenoszenia materiału genetycznego, w tym zmodyfikowane genetycznie hodowle komórkowe lub wytwarzane przez nie produkty.
Zakażenie – wniknięcie do organizmu i rozwój w nim biologicznego czynnika chorobotwórczego.
Dekontaminacja – proces niszczenia biologicznych czynników chorobotwórczych przez mycie, dezynfekcję i sterylizację.

Opis choroby COVID-19

- Jest to wirus RNA osłonięty błoną tłuszczową (lipidową). Dzięki takiej budowie można mu zapobiegać przez zastosowanie środków chemicznych, takich jak zwykłe mydło, alkohol min. 60-70%, preparaty do dezynfekcji i inne wirusobójcze.
- Nowy koronawirus SARS-Cov-2 wywołuje chorobę o nazwie COVID-19. Najczęściej występujące objawy choroby to gorączka, kaszel, duszność, problemy z oddychaniem. Chorobie mogą towarzyszyć bóle mięśni i zmęczenie.
- Decyzję o sposobie leczenia podejmuje lekarz. Leczenie jest wyłącznie objawowe, czyli polega na leczeniu objawów choroby, takich jak gorączka lub problemy z oddychaniem. W literaturze naukowej opisuje się przypadki skutecznego wyleczenia pacjentów zakażonych koronawirusem za pomocą dotychczas znanych leków. 13 marca 2020 r. Urząd Rejestracji Produktów Leczniczych, Wyrobów Medycznych i Produktów Biobójczych (URPL) wydał pozytywną decyzję w sprawie zmiany do pozwolenia na dopuszczenie do obrotu dla leku zawierającego chlorochinę, polegającą na dodaniu nowego wskazania terapeutycznego: „Leczenie wspomagające w zakażeniach koronawirusami typu beta takimi jak SARS-CoV, MERS-CoV i SARS-CoV-2”. Jak dotąd nie są dostępne dane dotyczące skuteczności chlorochiny u chorych z COVID-19 poza Chińską Republiką Ludową. Producent zabezpieczył zapas leku na potrzeby Ministerstwa Zdrowia oraz Agencji Rezerw Materiałowych. Zgodnie z deklaracją producenta, chlorochina będzie dystrybuowana do pacjentów z COVID-19 zgodnie z dyspozycjami Ministra Zdrowia. Jeszcze przed decyzją URPL, po uzyskaniu zgody komisji bioetycznej, chlorochinę w połączeniu z lopinawirem i rytonawirem zastosowano u chorych z ciężkim przebiegiem COVID-19 wWojewódzkim Specjalistycznym Szpitalu im. Gromkowskiego we Wrocławiu.
- Do tej pory nie ma konkretnego leku zalecanego do zapobiegania lub leczenia nowego koronawirusa. Osoby zakażone wirusem otrzymują leczenie objawowe oraz leczenie ewentualnych powikłań bakteryjnych. Jednocześnie 13 marca 2020 r. Urząd Rejestracji Produktów Leczniczych, Wyrobów Medycznych i Produktów Biobójczych (URPL) wydał pozytywną decyzję w sprawie zmiany do pozwolenia na dopuszczenie do obrotu dla leku zawierającego chlorochinę, polegającą na dodaniu nowego wskazania terapeutycznego: „Leczenie wspomagające w zakażeniach koronawirusami typu beta takimi jak SARS-CoV, MERS-CoV i SARS-CoV-2”. Jak dotąd nie są dostępne dane dotyczące skuteczności chlorochiny u chorych z COVID-19 poza Chińską Republiką Ludową. Producent zabezpieczył zapas leku na potrzeby Ministerstwa Zdrowia oraz Agencji Rezerw Materiałowych. Zgodnie z deklaracją producenta, chlorochina będzie dystrybuowana do pacjentów z COVID-19 zgodnie z dyspozycjami Ministra Zdrowia. Jeszcze przed decyzją URPL, po uzyskaniu zgody komisji bioetycznej, chlorochinę w połączeniu z lopinawirem i rytonawirem zastosowano u chorych z ciężkim przebiegiem COVID-19 w Wojewódzkim Specjalistycznym Szpitalu im. Gromkowskiego we Wrocławiu.

- Według Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) okres inkubacji, czyli okres od zarażenia pacjenta a początkiem występowania u niego objawów, w przypadku wirusa powodującego COVID-19 waha się pomiędzy 1-14 dni, najczęściej jest to około 5 dni (WHO zastrzega, że informacje te mogą być aktualizowane, w miarę spływania danych). Natomiast u części zarażonych objawy mogą w ogóle nie występować. Niestety osoby bez objawów mogą być źródłem zakażenia.
- Obecnie brak dowodów naukowych wskazujących na transmisje wirusa SARS-CoV-2 od matki do płodu. Dostępne badania naukowe wśród noworodków urodzonych przez matki z COVID-19 wskazują, że żadne z noworodków nie miało wyniku pozytywnego na obecność wirusa powodującego COVID-19. Dodatkowo nie stwierdzono wirusa w próbkach płynu owodniowego ani w mleku matki. Niemniej jednak, należy pamiętać, że każde zagrożenie dla zdrowia i życia ciężarnej kobiety jest również zagrożeniem dla zdrowia i życia jej nienarodzonego dziecka. Nawet jeśli wirus nie zostanie przeniesiony na płód lub noworodka, pogorszenie stanu zdrowia matki, spowodowane przez chorobę, może zagrozić życiu i zdrowiu jej nienarodzonego dziecka. Dlatego, w przypadku wystąpienia niepokojących objawów, zwłaszcza w przypadku kobiety ciężarnej, zalecane jest poszukanie pomocy medycznej.
- Ludzie w każdym wieku mogą zostać zainfekowani przez nowy koronawirus. Osoby starsze, a także osoby z istniejącymi schorzeniami przewlekłymi (takimi jak astma, cukrzyca, choroby serca) wydają się bardziej podatne ma wystąpienie cięższych objawów choroby. WHO zaleca osobom w każdym wieku podjęcie kroków w celu ochrony przed wirusem, np. poprzez przestrzeganie zasad higieny rąk i higieny dróg oddechowych.

<u>Co to znaczy, że ktoś miał kontakt z osobą zakażoną koronawirusem SARS-CoV-2?</u>

1) Pozostawał w bezpośrednim kontakcie z osobą chorą lub w kontakcie w odległości mniej niż 2 metrów przez ponad 15 minut.
2) Prowadził rozmowę z osobą z objawami choroby twarzą w twarz przez dłuższy czas.
3) Osoba zakażona należy do grupy najbliższych przyjaciół lub kolegów.
4) Osoba mieszkająca w tym samym gospodarstwie domowym, co osoba chora, lub w tym samym pokoju hotelowym.

- Według dostępnej wiedzy naukowej transmisja wirusa odbywa się głównie drogą kropelkową. Istnienie niewiele dowodów naukowych wskazujących na transmisję wirusa drogą fekalno-oralną. W związku z powyższym ryzyko zakażenia koronawirusem poprzez kontakt z wodą na basenie, z którego korzystały osoby zakażone, jest niewielkie.
- Światowa Organizacja Zdrowia (WHO) zaleca stosowanie płynów dezynfekujących na bazie alkoholu (min. 60%). Ponadto, należy pamiętać o prawidłowym myciu rąk wodą z mydłem przez minimum 30 sekund.
- Obecnie brak dowodów naukowych na transmisję wirusa od ozdrowieńców. Szacuje się, że okres inkubacji wynosi od 2 do 14 dni i w tym okresie czasu istnieje ryzyko transmisji zakażenia.
- Do tej pory nie było żadnych informacji ani dowodów sugerujących, że nowy koronawirus może być przenoszony przez komary. Nowy koronawirus jest wirusem układu oddechowego, który rozprzestrzenia się głównie poprzez kropelki powstające, gdy zarażona osoba kaszle lub kicha, albo poprzez kropelki śliny lub wydzieliny z nosa.

Aby się zabezpieczyć, należy często myć ręce wodą i mydłem oraz dezynfekować je płynem na bazie alkoholu. Należy także unikać bliskiego kontaktu z każdym, kto kaszle i kicha.

- Skanery termiczne skutecznie wykrywają osoby, u których występuje gorączka (tj. mających wyższą niż normalna temperatura ciała), w tym gorączka spowodowaną zakażeniem nowym koronawirusem. Skanery nie mogą jednak wykryć osób zarażonych, ale jeszcze niegorączkujących. Dzieje się tak, ponieważ zarażone osoby mogą rozwinąć objaw, jakim jest gorączka, średnio w ciągu od 2 do 10 dni od zarażenia. U części osób zakażenie może przebiegać w ogóle bez wystąpienia gorączki. Osoby te mogą zarażać mimo braku gorączki i nie wykryje ich skaner termiczny.

Higiena

- Często myć ręce – po każdej wizycie w toalecie, przed jedzeniem, po kontakcie z żywnością, zwierzętami oraz chorą osobą. Jest to najlepsza metoda na ograniczenie rozprzestrzeniania się chorób zakaźnych.
- Stosować prawidłową technikę mycia rąk – myć je mydłem pod bieżącą, ciepłą wodą przez 20–30 sekund, rozprowadzając mydło dokładnie po wszystkich powierzchniach dłoni i palców.
- W przypadku braku dostępu do bieżącej wody, np. w podróży, używać chusteczek nasączonych środkami czystości na bazie alkoholu.
- Podczas kichania i kasłania zasłaniać nos i usta chusteczką higieniczną, lub łokciem, a w miarę potrzeby starać się oczyszczać nos z wydzieliny.
- Po użyciu chusteczki higienicznej wyrzucić ją jak najszybciej do kosza, by nie stanowiła źródła zakażenia.
- Unikać dotykania rękami śluzówek oczu, nosa i ust, ponieważ zwiększa się prawdopodobieństwo przeniesienia zarazków na powierzchnie użytkowe.
- Wietrzyć pomieszczenie, w którym się przebywa co godzinę przez 10 minut.
- Jeśli pojawią się objawy grypy (kaszel, ból gardła, ból mięśni, ból głowy, dreszcze, osłabienie, biegunka), należy zostać w domu – unikać dużych skupisk ludzi, gdyż wirus łatwo przenosi się drogą kropelkową na inne osoby – i jak najszybciej zgłosić się do lekarza.

Jak postępować w przypadku podejrzenia zakażenia

1) Do Społecznej Szkoły Podstawowej im. Rady Europy w Lubinie mogą przychodzić jedynie dzieci zdrowe, bez jakichkolwiek objawów wskazujących na chorobę zakaźną oraz zdrowe osoby dorosłe (rodzice/opiekunowie). Rekomenduje się, aby dzieci były przyprowadzane do szkoły oraz zabierane z niego przez osoby do 60. roku życia.

2) Należy wyznaczyć i przygotować (m.in. wyposażenie w środki ochrony i płyn dezynfekujący) pomieszczenie lub wydzielić obszar, w którym będzie można odizolować osobę w przypadku stwierdzenia objawów chorobowych. W przypadku szkoły wyznacza się pokój oznaczony - **Izolatka.**

- **Natychmiast po powzięciu podejrzenia o zakażeniu odizolować dziecko w osobnym pomieszczeniu wyposażonym w środki ochrony osobistej.**
- **Wstrzymać przyjmowanie kolejnych grup dzieci.**

- **Obszar, na którym przebywało dziecko, należy poddać gruntownemu sprzątaniu i dezynfekcji.**
- **O fakcie powzięcia informacji o podejrzeniu zakażenia należy powiadomić najbliższą Stację Sanitarno-Epidemiologiczną po czym:**
  a. Powiadomić rodziców ucznia podejrzanego o zakażenie o konieczności odebrania go ze szkoły oraz konieczności powiadomienia Sanepidu lub szpitala zakaźnego, a w razie potrzeby udania się na oddział zakaźny (telefony i adresy znajdują się na tablicy ogłoszeń, na drzwiach przy wejściu do szkoły); w przypadku zaobserwowania wyraźnie pogarszającego się stanu zdrowia należy bezzwłocznie powiadomić Pogotowie Ratunkowe pod nr 999 lub 112,
  b. zaalarmować wszystkich przebywających na terenie szkoły, a także osoby przebywające aktualnie z różnych powodów poza wskazanymi placówkami, a będące częścią społeczności szkolnej, jak również rodziców lub prawnych opiekunów uczniów SSP w Lubinie o bezwzględnej konieczności odebrania swoich dzieci w ciągu najbliższej godziny z powodu podejrzenia przypadku zakażenia,
  c. powiadomić uczniów, którzy przebywają na terenie szkoły o potrzebie zachowania spokoju podczas oczekiwania na odebranie przez rodziców (niedopuszczalne jest samodzielne opuszczenie placówek przez uczniów),
  d. powiadomić o wystąpieniu zagrożenia pracowników placówki, którzy z różnych powodów aktualnie znajdują się poza nimi (np. urlop, zwolnienie lekarskie, delegacja służbowa itp.),
  e. powiadomić jednego przedstawiciela organu prowadzącego placówkę tj. członka Zarządu Społecznego Towarzystwa Oświatowego Samodzielnego Koła Terenowego nr 59 w Lubinie (telefon na tablicy ogłoszeń przy sekretariacie i na drzwiach wejściowych do szkoły),
  f. rekomenduje się ustalenie listy osób przebywających w tym samym czasie w części/częściach szkoły, w których przebywała osoba podejrzana o zakażenie i zalecenie stosowania się do wytycznych Głównego Inspektora Sanitarnego dostępnych na stronie www.gov.pl/web/koronawirus oraz www.gis.gov.pl odnoszących się do osób, które miały kontakt z zakażonym,
  g. w porozumieniu z organem prowadzącym zamknąć szkołę na jeden dzień w celu przeprowadzenia dekontaminacji pomieszczeń,
  h. w przypadku potwierdzenia podejrzenia zakażenia ogłosić stan zagrożenia epidemicznego lub stan epidemii na terenie wskazanych placówek oraz zawiesić wszelkie zajęcia w szkole.

Zawsze w przypadku jakichkolwiek wątpliwości należy powiadomić Stację Sanitarno-Epidemiologiczną w celu uzyskania konsultacji lub porady. Telefon na tablicy ogłoszeń przy sekretariacie i na drzwiach wejściowych do szkoły

Postępowanie w przypadku podejrzenia zakażenia u pracowników szkoły

1. Do pracy w szkole mogą przychodzić jedynie zdrowe osoby, bez jakichkolwiek objawów wskazujących na chorobę zakaźną.

2. W miarę możliwości nie należy angażować w zajęcia pracowników powyżej 60. roku życia lub z istotnymi problemami zdrowotnymi, które zaliczają osobę do grupy tzw. podwyższonego ryzyka.
3. Należy wyznaczyć i przygotować (m.in. wyposażenie w środki ochrony i płyn dezynfekujący) pomieszczenie lub wydzielić obszar, w którym będzie można odizolować osobę w przypadku zdiagnozowania objawów chorobowych. W przypadku szkoły wyznacza się pokój oznaczony - **Izolatka.**
4. W szkole należy przestrzegać zasad ujętych w procedurze postępowania na wypadek zakażenia koronawirusem lub zachorowania na COVID-19.
5. Pracownicy szkoły powinni zostać poinstruowani, że w przypadku wystąpienia niepokojących objawów nie powinni przychodzić do pracy. Należy pozostać w domu i skontaktować się telefonicznie ze stacją sanitarno- epidemiologiczną, oddziałem zakaźnym, a w razie pogarszania się stanu zdrowia zadzwonić pod nr 999 lub 112 i poinformować, że mogą być zakażeni koronawirusem.
6. Zaleca się bieżące śledzenie informacji Głównego Inspektora Sanitarnego i Ministra Zdrowia, dostępnych na stronach gis.gov.pl lub https://www.gov.pl/web/koronawirus/, a także obowiązujących przepisów prawa.
7. W przypadku wystąpienia u pracownika będącego na stanowisku pracy niepokojących objawów sugerujących zakażenie koronawirusem należy niezwłocznie odsunąć go od pracy. Należy wstrzymać przyjmowanie kolejnych grup uczniów, powiadomić właściwą miejscowo powiatową stację sanitarno-epidemiologiczną i stosować się ściśle do wydawanych instrukcji i poleceń.
8. Obszar, w którym poruszał się i przebywał pracownik, należy poddać gruntownemu sprzątaniu, zgodnie z funkcjonującymi w podmiocie procedurami oraz zdezynfekować powierzchnie dotykowe (klamki, poręcze, uchwyty itp.) oraz zastosować się do indywidualnych zaleceń wydanych przez inspektorat sanitarny.
9. W szkole, na tablicy informacyjnej przy sekretariacie i na drzwiach wejściowych do szkoły umieszczone są numery telefonów, w tym do stacji sanitarno-epidemiologicznej, służb medycznych.
10. Należy stosować się do zaleceń państwowego powiatowego inspektora sanitarnego przy ustalaniu, czy należy wdrożyć dodatkowe procedury biorąc pod uwagę zaistniały przypadek. Rekomenduje się ustalenie listy osób przebywających w tym samym czasie w części/częściach podmiotu, w których przebywała osoba podejrzana o zakażenie i zalecenie stosowania się do wytycznych Głównego Inspektora Sanitarnego dostępnych na stronie gov.pl/web/koronawirus/ oraz gis.gov.pl odnoszących się do osób, które miały kontakt z zakażonym.
11. Zawsze w przypadku wątpliwości należy zwrócić się do właściwej powiatowej stacji sanitarno-epidemiologicznej w celu konsultacji lub uzyskania porady.

Wchodzi w życie z dniem 25 maja 2020 r.

Marta Pilecka-Lalewicz

Dyrektor SSP w Lubinie